

令和7年度



4月20日(日) スタート

ココロとカラダが育つ！1歳からの習い事

わくわく ファミリー



お子さまのともだちづくりに！ ママ同士の交流でリフレッシュの時間に！
親子のコミュニケーションを促進 運動能力や社会性の育成

内容

リズムダンス
親子ふれあい体操
アスレチック・自由あそび
全身運動で健康なカラダに！

対象

よちよち歩きの頃から
未就学児のお子さまと
その保護者
おじいちゃんおばあちゃんと
一緒でも大丈夫！

場所・持ち物

場所：徳島市立体操センター
水分補給の飲み物やタオルを
お持ちください。
動きやすい服装で来てね！



水曜日クラス

予約
不要

時間10:30～11:30 受講料500円（1家族）

未就園児のお子さまだけなのでゆったり穏やかです

R7 5月7日 6月4日 10月8日 12月10日 R8 3月4日



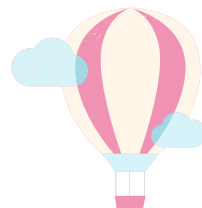
日曜日クラス

予約
不要

時間10:30～11:30 受講料1,000円（1家族）

パパママや兄弟姉妹もいて活発でにぎやかです

R7 4月20日 5月18日 6月29日 10月26日 11月16日 12月21日
R8 2月22日 3月22日



一般社団法人徳島市体操協会

📍 徳島市論田町中開50-4 体操センター
☎ 088-662-6669(15:00～20:30) 月曜日休み
✉ Email:taiso@md.pikara.ne.jp

ホームページ

教室の様子を公開しています！



@TOKUSHIMA.GYM