

# 徳島体操教室

動く楽しさ

体操で

見つけよう！

## 生徒募集中

令和7年度の新規受付は  
3月4日からスタート

※受付は火曜日～土曜日（平日15時以降、土曜日9時以降）  
詳細はホームページをご覧ください。

徳島体操教室では体操を通じて楽しく運動できる一般クラスから、体操を本格的に練習することができる選手クラスまで幅広く教室を開いています。



### 新体操

運動神経やバランス感覚、反射神経を養います。リボンやフープを使う動きで柔軟性が自然に向上し、しなやかな体作りができます。また、音楽に合わせた動きや表現力も求められ、リズム感や芸術性、感受性も育まれます。



### 一般クラス

マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンなどを使い、基礎的な運動技術を習得します。子どもたちは楽しく運動をしながら、身体の基本的な動きや運動神経を鍛えることができます。また、友達と一緒に活動することで、協調性や社会性を育み、心身の健やかな成長をサポートします。



### わくわくファミリー

リズム体操、サーキット、トランポリン、自由遊びを通じて、運動の楽しさを学びながら自分の体を使う力を育みます。親子でのふれあいやコミュニケーションを深め、協調性や社会性を育て、健康な体づくりと心の成長をサポートします。

# 各クラススケジュール

## 幼児クラス

火 ①15:25～16:20  
②16:30～17:25

水 15:25～16:20

木 ①15:25～16:20  
②16:30～17:25

金 15:25～16:20

土 ① 9:30～10:25  
(年少～年中)  
②10:30～11:25  
(年中～年長)

## 小学生1年～3年クラス

火 16:30～17:25

水 16:30～17:25

木 16:30～17:25

土 10:30～11:25

## 新体操クラス

金 18:30～19:25  
(年長～中3)

## わくわくファミリー

未就学児(1歳半ころ～)と保護者対象

水 10:30～11:30  
(不定期) (1家族500円)

日 10:30～11:30  
(不定期) (1家族1,000円)

※わくわくファミリーは入会金・年会費無料  
スポーツ安全保険は希望者のみ

## 幼児・小学生クラス

月 17:30～18:25  
(年小～小学2年)

金 16:30～17:25  
(年小～小学2年)

土 11:30～12:25  
(年長～小学2年)

## 小学生1年～6年クラス

月 16:30～17:25

火 17:30～18:25

水 17:30～18:25

木 17:30～18:25

金 17:30～18:25

土 17:30～18:25

無料  
体験レッスン  
実施中

お申し込みはこちら



## 月会費

◆平日 6,000円  
(兄弟二人目以降500円割引)

◆土曜日 6,500円  
(兄弟二人目以降500円割引)

## アクセス



❗ 入会時に別途入会金、年会費、スポーツ安全保険、Tシャツ代が必要になります。詳しくはホームページをご覧ください。

一般社団法人徳島市体操協会

📍 徳島市論田町中開50-4 体操センター

☎ 088-662-6669(15:00～20:30) 月曜日休み

✉ Email:taiso@md.pikara.ne.jp

🌐 ホームページ

