

お子さまの友だちづくりに！ ママ同士の交流でリフレッシュの時間に！



リズムダンス

親子ふれあい体操

自由あそび

参加者
募集！

わくわくファミリー

全身運動することで運動不足解消、健康なからだをつくります。
親子で楽しくふれあいながらコミュニケーションを促進します。

令和6年度 後期開催日

ご予約不要（当日参加OK!）

10月16日（水）	10月30日（水）	11月17日（日）	11月27日（水）
12月 8日（日）	12月11日（水）	12月22日（日）	
令和7年			
1月19日（日）	1月29日（水）	2月 2日（日）	2月19日（水）
3月 9日（日）	3月19日（水）		



場 所	徳島市立体操センター（論田町中開50-4）
時 間	10：30～11：30
対 象	1歳半頃～3歳と保護者
参加費	水曜日 1家族500円 日曜日 1家族1,000円 スポーツ安全保険料1,000円（初回のみ）
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル等

【お問い合わせ】 一般社団法人徳島市体操協会 088-662-6669 taiso@md.pikara.ne.jp