

お子さまの友だちづくりに！ ママ同士の交流でリフレッシュの時間に！



リズムダンス

親子ふれあい体操

自由あそび

参加者  
募集！

# わくわくファミリー

全身運動することで運動不足解消、健康なからだをつくります。  
親子で楽しくふれあいながらコミュニケーションを促進します。

令和6年度 **4 / 3 (水)** スタート！

前期開催日

4月 3日 (水)    4月 21日 (日)    5月 15日 (水)    5月 29日 (水)  
6月 12日 (水)    6月 26日 (水)    6月 30日 (日)    7月 3日 (水)



- 場 所** 徳島市立体操センター（論田町中開50-4）
- 時 間** 10:30~11:30
- 対 象** 1歳半頃～3歳と保護者
- 受講料** 水曜日 500円/1組    日曜日 1,000円/1組  
スポーツ安全保険料 1,000円（初回のみ）
- 持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル等

【お問い合わせ】 一般社団法人徳島市体操協会 088-662-6669 taiso@md.pikara.ne.jp